



浅谈美国的运动文化



BY
世界之窗
(Window To The World)



“The Shot”：1989年5月7日，乔丹著名的压哨球使芝加哥公牛队获得101-100分的胜利。

从遍布加州城郊的网球场，到隐藏在纽约摩天大楼之间的篮球公园——运动无处不在。许多美籍运动员世界闻名：“空中飞人”迈克尔·乔丹、“拳王”穆罕默德·阿里、“飞鱼”迈克尔·菲尔普斯……他们不仅启发了无数的体育爱好者，而且在世界文化与社会中留下了深刻的印记。



纽约皇后区的彩色篮球场；右：加州的一个网球场 La Quinta Resort & Club

美国大众为何如此热衷于体育？显然，参与体育运动能给人们带来快乐，经常锻炼也可以帮助人们强身健体。不过在美国，体育扮演的角色远不止于此。



体育运动能为年轻人带来强烈的集体荣誉感，同时有助于提高个人素质。



美国学校的运动体系非常成熟。从小学和初中开始，很多学校都成立了各项运动的**校际运动队 (Interscholastic Sports Teams)**。它们定期与其他学校的队伍比赛。到了高中和大学，这种运动体制变得更发达：学校都具有每项运动的**校队 (Varsity Team)** 与**后备队 (Junior Varsity Team)**。校队通常由整个学校中水平最好的运动员组成，而后备队成员通过努力和比赛中的磨练，很有可能在下一年的选拔中被选入校队。此外，许多学校都参与与其他附近学校共同组成的**运动联赛和联盟 (League/Conference)**。由在美国东岸八所大学（哈佛、耶鲁、普林斯顿、哥伦比亚、宾州大学、康纳尔、布朗和达特茅斯）组成的**常春藤联盟 (The Ivy League)** 正是这样的运动联盟。



“The Game”：哈佛大学与耶鲁大学之间的美式橄榄球比赛

为什么体育赛事在美国学校如此普遍？一个很重要的原因是美国人相信参加体育运动有助于培养个人品格。著名的篮球运动员科比曾说过：

“运动是一个无与伦比的老师。它让我学会了友情、人性，以及如何解决人与人之间的差别 (Sports are such a great teacher. I think of everything they' ve taught me: camaraderie, humility, how to resolve differences)。

换句话说，美国人认为体育是青年教育的支柱。许多学生通过加入学校的运动队结交新朋友。据统计，在过去的二十年中，大约十分之六的高中生都参加了学校的体育运动。通过在赛场上并肩战斗，萌芽的友谊转变为终生的友情。这种观点与许多国家的文化形成鲜明对比——在这些地方，体育常常被视为是纯粹职业或悠闲的活动。

• 📺 •

体育在美国是一个蓬勃发展的行业，也是美国人在世界舞台上的骄傲之源。



美国的“四大职业运动”是棒球、美式橄榄球、篮球和冰球；这四项运动都具有独特的联赛、系统的管理机构和发达的基础设施。这种完善的体系使美国成为独一无二的体育强国。美籍运动员共赢得了2,523枚夏季奥运会奖牌（其中1,022枚金牌）和305枚冬季奥运会奖牌（其中105枚金牌）。迄今为止，美国是赢得奥运会奖牌数最多的国家。因此，体育树立了一种民族自豪感和认同感。

体育运动是美国文化不可或缺的一部分。



美国人常常与朋友和家人一起观看重大体育赛事。**超级碗 (The Super Bowl)** 是一年一度备受期待的美式橄榄球比赛。在每年二月的第一个星期天，许多人和亲戚朋友一起聚集在电视机前观看激动人心的球赛，并享用丰盛的美食（比如鸡翅，比萨，玉米片等等）。**超级碗半场表演 (Super Bowl Halftime Show)** 是这场比赛的重头戏。每年，它都会邀请国际巨星给观众献上令人难忘的演出。超级碗不仅让美国大众欣赏到最高水平的体育赛事，而且提供了一个跟亲戚朋友一起放松身心的好机会。这项赛事也反映了体育和美国大众媒体的密切关系。



“超级碗”赛场

体育不仅仅停留在赛场上。美国的流行文化也与体育息息相关。通过流行文化的重新呈现，许多运动员的励志故事把体育精神——面对失败的勇气和追逐梦想的热忱——延续到人们的生活中。例如，电影《洛基》(Rocky) 讲述了一个谦虚、贫困的美国拳击手前往世界拳击锦标赛追逐“美国梦”的故事。在棒球比赛中，现场观众会一起合唱一首广为人知的歌曲：“**带我出去看球赛**” (Take Me Out to the Ball Game)。这一刻，赛场上没有对手，只有在歌声中感受到的共鸣。就像这样，体育不仅鼓励许多普通美国人追求梦想，而且把各行各业的人们紧紧联系在一起。



左上/篮球运动员姚明
中上/篮球运动员易建联
右上/现任中国女排队长朱婷

左下/乒乓球运动员马龙
右下/网球运动员李娜

其实，运动对于很多国家的文化都有着深远影响。近几十年，越来越多的华人运动员在国际运动赛场上闪耀。他们在各自领域中展现了努力拼搏的精神，吸引了来自全世界的粉丝。同时，他们还担任着文化使者，促进不同国家的人们互相学习和交流。

让我们一起跟着【世界之窗】，探索不同国家运动背后的历史、人物和文化吧！

撰稿: 李佳霖

编辑: 康妮、伍芷仪



“Creating Friendships, One Letter At A Time~”

世界之窗 (Window To The World) 致力于促进中美文化的学习与交流。我们是一个非盈利组织。通过与中美学校合作，邀请双方学生成为笔友。欢迎有兴趣的老师、家长和同学们关注我们哦！

更多信息: <https://zh.windowttworld.org/>

有意向参加我们笔友项目的老师，学校或机构欢迎与我们联系！

邮件: windowtotheworld@gmail.com

微信: Sam曾德睿 (supersam1024)

参考文献:

<https://www.vox.com/2014/10/14/6951261/sports-maps-charts>

<http://www.inquiriesjournal.com/articles/1664/not-just-a-game-sport-and-society-in-the-united-states>

https://en.wikipedia.org/wiki/Sports_in_the_United_States

<https://dailygazette.com/major-professional-sports-leagues-the-us-canada/#:~:text=The%20big%20four%20professional%20sports,these%20six%20leagues%20was%2015%2C000>

<https://www.vox.com/2014/10/14/6951261/sports-maps-charts>

<https://homestay.cambridgenetwork.com/blog/recreational-sports-high-school-athletics-china/>

<https://education.stateuniversity.com/pages/2443/Sports-School.html>

<https://ucsdguardian.org/2020/06/07/sports-culture-is-american-culture-and-its-worth-studying/>

<https://www.americanheritage.com/sports-tradition>

<http://www.yourcommonwealth.org/uncategorized/sport-is-about-creating-a-sense-of-community-and-common-purpose/>

<https://thescholarship.ecu.edu/bitstream/handle/10342/7116/WarnerInformal%20vs%20formal.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

<https://www.childtrends.org/indicators/participation-in-school-athletics>

<https://www.sportingnews.com/us/nba/news/michael-jordan-most-iconic-basketball-moments/ixmi9s5w8zun1fmmop9ldwjow>

<https://api.time.com/wp-content/uploads/2016/01/superbowl-1.jpg?w=1600&quality=70>

<https://usa.usembassy.de/sports.htm>